



先日の Sports Day は、大きな怪我や熱中症もなく、無事に終わることができました。保護者の皆さまのご協力・ご参加を心から感謝申し上げます。6月に入り、梅雨の季節を迎えています。この時期は、蒸し暑かったり肌寒かったりと気温の変化が激しくなります。そのため、衣類の調整が風邪をひかないカギとなります!!ちょっと肌寒い時に羽織れるようなカーディガン等を持っているといいかもしれません。



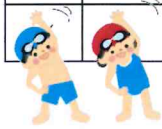
Swimmingについて



今月より、G5・G6 から順に水泳学習が始まっています。プールがある日の朝は、体温や健康状態を普段以上にチェックしてから登校するようにお願いいたします。また、プールカード忘れや捺印のない場合は、参加できませんのでお忘れのないようにお願いします。

プールがある日は、体温・健康状態を必ず記入してください。

日付	体温	体調	参加の有無	保護者印
例 5/7	36.3℃	腹痛あり	参加・不参加	(LCA)
6/1	36.7℃	Good!!	参加 不参加	(サイン)
/			参加・不参加	
			参加・不参加	



水泳学習についてのポイント!!

- ① 睡眠をたっぷりとり、朝食を食べる
- ② 爪を切ってくる
- ③ 体調の悪い人は無理をして泳がない
- ④ タオルの貸し借りはしない
- ⑤ 頭シラミや水いぼ予防のためにも帰宅後にしっかり頭や体を洗う

水いぼについて

効果的な市販薬はありませんが、何もなくても平均2年くらいで抗体ができ、自然に治ります。ただ、その間にもいぼはどんどん増えますし、炎症を起こす可能性もあるため、早めの皮膚科受診をお勧めします。皮膚の接触がなければうつることはないのです、プールは入っても大丈夫です!!



ハンカチ持参のお願い

保健委員会の活動として、先月はハンカチチェックを行いました。汗ばむ季節、ハンカチを持ってきている子どもたちが予想よりも多く、これからも毎日清潔なハンカチを身につけてほしいと思います。



今月の健康診断



6月22日(木): 13時~ 内科検診

運動器検診(手足の骨や関節、筋肉などの異常がないかの検査です)も行います。

6月7日(水)に歯科検診を行いました。虫歯が少ないと学校医より褒めて頂きました!!



↑ハンカチの役割を
発表してくれました。

- ① 手を洗ったあとに拭く
- ② 汗や涙を拭く
- ③ 怪我や鼻血を拭ける
- ④ 火事などの緊急事態に煙を吸わないよう口をカバーできる

ご家庭でもお声がけをお願いいたします♪